

Recettes et astuces de Clea

Le citron, c'est l'allié santé par excellence, un trésor de vitamine C doublé de vertus antioxydantes, antiseptiques, digestives, circulatoires, détox...

Des gâteaux à partager aux desserts à grignoter en passant par les mousses et crèmes, Clea nous livre recettes et astuces pour se régaler de ses bienfaits.

27 gourmandises bio et acidulées, sucrées sans excès, souvent sans beurre ni lait pour plus de légèreté. 27 petites merveilles aux accents d'ici ou typiquement anglo-saxonnes.

« Madeleines toniques au citron », « Fondant au citron façon fiadone », « Tarlelight banane et citron vert », « Pâte à tartiner inspiration lemon curd », « Soufflés au thé matcha et au citron »...

Les accros du zeste en frémissent déjà !



Douceurs citron bio

Clea

Photographies de
Myriam Gauthier-Moreau

Prix public : 9,90 euros

Papier FSC

72 pages

Format : 16 x 22 cm

ISBN : 978-2-84221-214-8

Les auteurs

Diplômée en sciences sociales de l'alimentation, **Clea** est, en France, l'une des blogueuses culinaires les plus connues, son blog cleacuisine.fr est classé 10ème blog francophone le plus consulté.

Myriam Gauthier-Moreau, photographe culinaire, a réalisé le stylisme et les photographies du livre.