

En librairie le 6 avril 2017

Un blanc d'oeuf végétal

Aquafaba du latin *Aqua* (eau) et *faba* (haricot) : il s'agit du jus de cuisson des pois-chiches, que l'on peut monter en neige avec un mixeur, avec un résultat identique à des blancs d'œufs. Un mot synonyme de cuisine vegan et d'inventivité culinaire.

Cocorico ! Ces propriétés étonnantes ont été découvertes par Joël Roessel, un amateur français, il y a seulement trois ans : une révolution pour cuisiniers vegans, allergiques aux œufs ou amateurs d'expériences culinaires nouvelles.

Le livre

Bien qu'il s'agisse d'une découverte française, cet ouvrage est le premier consacré à l'aquafaba en France : revisitez les incontournables de la cuisine aux œufs à la sauce vegan grâce au jus de cuisson des pois chiches.

Petit cahier technique

Tout ce que vous devez savoir sur l'aquafaba et comment l'utiliser en œuf végétal : le monter en neige ou l'incorporer à une pâte, comment le sucrer ou le parfumer, le déshydrater ou le conserver...

De la meringue aux îles flottantes

25 recettes incontournables de la cuisine française : découvrez de nouvelles façons de préparer une mayonnaise légère, des taglietelles au safran, une mousse au chocolat, des macarons, une tarte au citron meringuée...

Bonus : du curry aux falafels en passant par le houmous royal, des idées pour accommoder les pois-chiches et ne rien jeter !

Les auteurs

Sébastien Kardinal est l'auteur de *Ma petite boucherie vegan*. Cuisinier inventif et talentueux, il donne régulièrement des cours à l'Association Végétarienne de France (AVF) et des démonstrations culinaires lors de différents salons.

Laura VeganPower est photographe culinaire (*Ma petite boucherie vegan*, *Pâtisserie vegan*). Pâtissière de talent, *Aquafaba* est son premier ouvrage en tant qu'auteure.

Vegans depuis de nombreuses années, ils ont fondé ensemble il y a dix ans VG-Zone.net, le site vegan français de référence.



Aquafaba
Sébastien Kardinal et Laura
Veganpower

72 pages
16 x 22 cm

Prix Public TTC : 9,95 €
ISBN 978-2-84221-531-6

