

En librairie le 04 janvier 2018

VIVRE UNE GROSSESSE APAISÉE

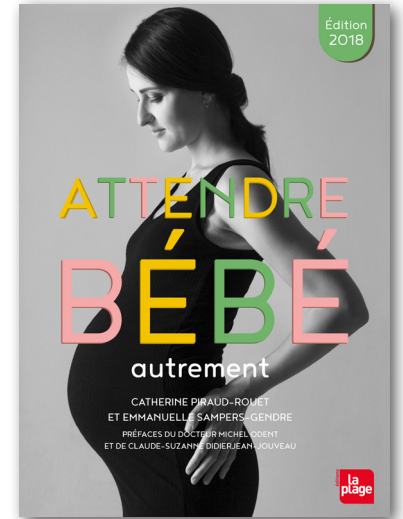
On ne compte plus les témoignages de violences obstétricales et gynécologiques liées à la grossesse et l'accouchement : épisiotomie sans consentement, paroles brutales, gestes humiliants, médicalisation à outrance... En France, l'épisiotomie est pratiquée dans 27% des cas, contre 5% au Danemark ou 8% en Angleterre. Des chiffres qui peuvent inquiéter la future maman, alors que d'autres pratiques sont possibles : une approche naturelle et moins médicalisée pour des alternatives plus «douces» et «humaines».

LE LIVRE

Mis à jour et augmenté, avec un nouveau chapitre d'actualité, *Attendre bébé autrement édition 2018* est le guide incontournable pour vivre une grossesse plus naturelle et accompagner, rassurer et informer les futurs parents jusqu'à l'accouchement et les premiers jours de l'enfant.

Trimestre après trimestre, on découvrira : quels examens du calendrier de grossesse sont vraiment obligatoires et utiles, ce qu'est un accompagnement global par une sage-femme libérale, comment se préparer autrement à la douleur par le yoga prénatal et l'haptonomie, quelles sont les postures physiologiques à privilégier pendant l'accouchement, les méthodes douces pour retrouver son corps d'avant, le maternage proche de bébé (portage, co-dodo)...

À travers de nombreuses photographies, des schémas explicatifs, des témoignages de mamans... les futurs parents peuvent se réapproprier cette belle aventure, et faire les choix qui leur correspondent le mieux.



ATTENDRE BÉBÉ
AUTREMENT
édition 2018
Catherine Piraud-Rouet
Emmanuelle Sampers-Gendre

Préfaces :
Docteur Michel Odent
Claude-Suzanne Didierjean-Jouveau

396 pages – 19 x 26 cm
Reliure souple
Prix public 29,95 €
ISBN 978-2-84221-572-9

En librairie le 04 janvier 2018

LES AUTRICES

Catherine Piraud-Rouet est journaliste spécialisée dans les questions de grossesse et de périculture et est l'autrice de nombreux ouvrages sur la périculture naturelle.

Emmanuelle Sampers-Gendre est journaliste spécialisée en presse parentale.

Chacune maman de trois enfants, elles se sont entourées d'intervenants choisis pour leurs connaissances sur des sujets pointus et leur sensibilité : le docteur Michel Odent pour «l'accouchement comme à la maison», la docteure Bernadette de Gasquet pour les suites de couches...