

## En librairie

### La vulve, cette grande méconnue

Sujet tabou pendant des siècles, les femmes se réapproprient enfin leur corps et leur plaisir. Le sexe féminin, tout particulièrement, pose question : caché par nature car à l'intérieur du corps, nombreuses encore sont les femmes qui le connaissent mal. Apprendre à connaître son anatomie peut faire peur à tout âge : c'est pourquoi cet ouvrage propose de partir à sa rencontre en douceur et de l'apprivoiser de manière ludique.

### Le livre

Au cours de sa pratique de sage-femme, Hélène Goninet a développé l'idée de « fleurs de femmes » à colorier : des mandalas représentant le sexe féminin dans toute sa diversité.

Ces 20 coloriages ont été conçus pour aider et encourager les adolescentes et les femmes à poser un autre regard sur elle, un regard esthétique, poétique, parfois même réparateur.

Le carnet comprend :

- Une introduction poétique particulièrement dédiée aux adolescentes,
- 20 dessins à colorier,
- Sur le rabat du livre : un gabarit à découper pour créer ses propres mandalas.

### L'autrice

Hélène Goninet, sage-femme et sexologue est l'auteure de *L'Enfantement, entre puissance, violence et jouissance, une dimension méconnue de la sexualité féminine* chez Mama Editions (2016).

Au cours de sa pratique de sage-femme, elle a développé l'idée des « fleurs de femme », mandalas à colorier conçus pour aider et encourager les adolescentes et les femmes à poser un autre regard sur elles : un regard esthétique, poétique, parfois même réparateur.



**Fleur de femme**  
Hélène Goninet

48 pages - 14 x 21 cm  
Broché avec rabats  
Prix Public TTC : 6,95 €  
ISBN 978-2-84221-571-2