

En librairie le 04 janvier 2018

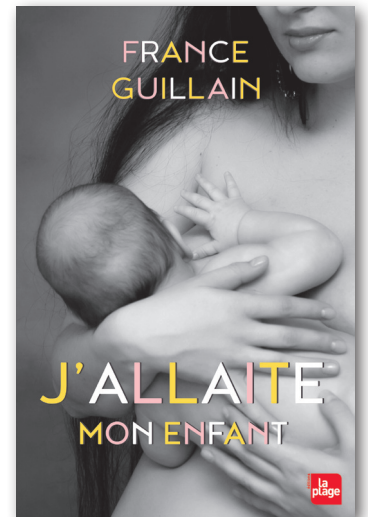
L'ALLAITEMENT POUR TOUTES

Aujourd'hui, 70 % des enfants sont allaités à la naissance, mais très vite, les nouvelles mamans abandonnent ce mode d'alimentation par manque d'accompagnement et d'information. Douleurs, fatigue, bébé peu coopératif... Le doute peut vite s'installer, et les réponses quand elles existent sont parfois contradictoires. Naturel et bénéfique pour l'enfant comme la maman (meilleure protection immunitaire, renforcement du lien maman-enfant...), il y a pourtant tout à gagner à allaiter.

LE LIVRE

Un livre-ressource, qui donne confiance et autonomie aux femmes, pour allaiter longtemps, en travaillant, en voyageant. Sous forme de questions-réponses, France Guillain donne les clés pour un allaitement serein et épanoui pour la maman comme pour l'enfant, naturel, à la demande, qui redonne le pouvoir aux femmes et aux bébés.

Ayant allaité ses 5 enfants, elle propose des solutions naturelles (argile, bains dérivatifs, alimentation saine...) pour répondre aux éventuels problèmes rencontrés par maman et bébé : lactation inégale, douleurs mammaires, difficultés au sevrage... Et des conseils pour s'affranchir des horaires stricts et permettre un allaitement durable même après la reprise du travail.



J'ALLAITE MON ENFANT
France Guillain

128 pages – 14 x 21 cm
Reliure souple
Prix public 12,50 €
ISBN 978-2-84221-581-1

En librairie le 04 janvier 2018

L'AUTRICE

Diplômée d'études scientifiques et plusieurs fois primée, France Guillain est l'autrice d'une soixantaine de livres, dont *Le bain dérivatif* et *Miam-Ô-Fruit*, des long-sellers de la santé naturelle.