

MON ATELIER BEAUTÉ AUX HUILES ESSENTIELLES

Danielle Sade

CONTACT PRESSE
Jessica Pellier-Cuit
Tél. : 01 85 09 79 75
06 45 82 75 64
presse@laplage.fr

En librairie le 22 mars 2018

PRENDRE SOIN DE SOI... ET DE LA PLANÈTE

Plus de 400 cosmétiques épinglés par l'UFC-Que Choisir : perturbateurs endocriniens, allergisants, irritants... des substances toxiques dans nos produits du quotidien ! De quoi s'interroger sur ce que l'on fait subir à nos peaux, nos cheveux et l'environnement dans notre quête de beauté et d'hygiène.

La meilleure solution ? Préparer soi-même ses cosmétiques... Et bénéficier également des propriétés soignantes de l'aromathérapie grâce aux huiles essentielles.

LES HUILES ESSENTIELLES, INGRÉDIENT BEAUTÉ

Enfin des produits de beauté sains fabriqués à la maison avec des ingrédients naturels, pour une cosmétique écologique et zéro-déchet ! La combinaison idéale pour être respectueux de son corps comme de l'environnement.

L'aromathérapeute Danielle Sade présente ici les ingrédients de base (huiles et beurres végétaux, macérâts) et leurs fonctions. Chacune des huiles essentielles couramment utilisées en cosmétique est ensuite passée en revue : origine, technique de fabrication, principes d'utilisation...

En 100 recettes illustrées pas-à-pas, elle aborde tous les essentiels de la cosmétique pour tous les jours : nettoyants pour le visage, toniques, crèmes hydratantes, sérums, masques, exfoliants, nettoyants et huiles pour le corps, produits pour le bain.

Un chapitre complet est dédié aux produits pour les femmes enceintes ou allaitant, et un chapitre répond aux besoins spécifiques des hommes (mousse à raser, baume après-rasage...)

*Recettes disponibles pour la presse :
contacter Jessica sur presse@laplage.fr*



MON ATELIER BEAUTÉ AUX HUILES ESSENTIELLES

100 recettes sur mesure
Danielle Sade

384 pages – 19 x 26 cm
Prix public 24,95 €

ISBN 978-2-84221-579-8

En librairie le 22 mars 2018

L'AUTRICE



Aromathérapeute certifiée, Danielle Sade travaille les bienfaits des huiles essentielles en cosmétique depuis 30 ans. Elle enseigne également leurs propriétés à la Healing Fragrances School of Aromatherapy dont elle est la fondatrice. Elle vit et travaille au Canada.