

En librairie le 08 février 2018

VEGANISSIMO : LA FACE VEGAN DE L'ITALIE

La cuisine italienne est une cuisine gourmande et diversifiée, idéale pour varier son alimentation et se faire plaisir. Mais entre pâtes fraîches, mozzarella, parmesan, mascarpone, osso bucco, bolognese... Elle est aussi traditionnellement riche en produits d'origine animale.

LE LIVRE

Angélique Roussel propose 40 recettes italiennes traditionnelles végétalisées et faciles à réaliser, avec des ingrédients simples. Des antipasti aux dolce, régaliez-vous avec des arancini, pasta alla carbonara, lasagnes, seitan façon osso bucco, polenta crémeuse aux champignons, amaretti, straciatella, panna cotta... Et apprenez à fabriquer vos fromages italiens maison et pâtes fraîches véganes.



VEGANISSIMO
Angélique Roussel
Textes et photographies

108 pages – 16 x 22 cm
Broché avec rabats
Prix public 13,50 €
ISBN 978-2-84221-575-0

En librairie le 08 février 2018



Recettes disponibles pour la presse :

Ricotta à l'amande

Trio de mini-bruschettas

Farinata

Arancini mozzarella et basilic

Soupe orge, champignons et épinards

Risotto complet à la tomate

Spaghetti ail et citron

Polpetti (boulettes de courgettes)

Marengo au tempeh

Gnocchis au «beurre» de sauge

Torta della nonna

Pizza aux fruits rouges

Tiramisu au citron

Baba au limoncello

Cantucci amandes et pistaches

L'AUTRICE



Créatrice culinaire de talent, Angélique Roussel met son inventivité au service des professionnels de la bio. Adepte de longue date de la cuisine vegan et sans gluten, elle anime le blog «La gourmandise selon Angie». Son premier livre, *Vegan et sans gluten*, est paru 2016. Elle vit et travaille à Dijon.