

En librairie le 3 novembre 2016

Le livre

Après le succès de son ouvrage de *Noël Vegan*, paru en novembre 2015, Marie Laforêt propose pour la fin d'année 2016 de nouvelles recettes alternatives inédites, étonnantes et toujours festives.

Leur stylisme chic, chaleureux et scandinave est tout particulièrement appétissant.

Au menu : 30 recettes gourmandes illustrées pour un repas de fête hors des sentiers battus.

- De l'entrée au dessert en passant par les cocktails et les amuse-bouches, une multitude d'idées pour un festin 100% végétal.
- Des recettes réinventées pour un Noël ou un nouvel an convivial, sain et éthique : trio de caviar (façon saumon, classique ou forestier), shiitakés snackés façon saint-jacques, bûche glacée façon tiramisu...
- En bonus : tout un menu sans gluten, des suggestions pour adapter les recettes du livres, et des idées de menu pour toutes les occasions (chic, tradition, dernière minute...)



Joyeux Noël vegan

Textes et photographies de
Marie Laforêt

Prix public : 12 €
72 pages
Format : 16 x 22 cm
ISBN : 978-2-84221-501-9

L'auteure

Photographe et auteure culinaire, Marie Laforêt vit et travaille à Paris.

Auteure d'une dizaine de livres aux éditions La Plage (*Vegan, Healthy Vegan, Noël Vegan...*), elle souhaite promouvoir un mode de vie plus éthique et rassembler autour d'une cuisine bio, vegan et gourmande.

Elle partage ses recettes sur son blog « 100 % Végétal » depuis 2009.

