

En librairie le 24 mai 2018

### NOTRE ALLIÉ BEAUTÉ 100% NATUREL

Le masque est devenu un essentiel des routines beauté : les blogueuses l'adorent, et elles nous donnent envie de nous y mettre aussi. Fabriquer ses masques est en plus facile ! Pour nous inspirer, la blogueuse Naturellement Lyla (55 000 abonnés sur Instagram et 42 000 sur YouTube) nous dévoile ses recettes. Entièrement naturelles, elles ne nécessitent que cinq minutes de préparation et un nombre restreint d'ingrédients, reconnus pour protéger notre peau et nos cheveux des agressions du quotidien.

### LE LIVRE

Des soins naturels prêts en cinq minutes chez soi, que demander de plus ? Pour partir sur de bonnes bases, Naturellement Lyla donne les précautions à adopter pour réussir du premier coup. Puis elle nous révèle ses 25 recettes favorites de masques pour la peau (anti-points noirs, bonne mine, détox...) et les cheveux (hydratant, anti-chute, brillance...). Tous les produits présents dans ses recettes sont réputés pour leurs vertus : l'aloë vera hydrate, le charbon purifie, l'argile blanche nettoie, la spiruline est revitalisante, tonifiante et antioxydante... Notre peau et nos cheveux nous diront merci !



### MASQUES DE BEAUTÉ Naturellement Lyla

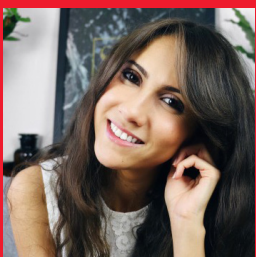
72 pages – 16 x 22 cm  
Broché avec rabats  
Prix public 9,95 €  
978-2-84221-609-2

En librairie le 24 mai 2018

Recettes disponibles pour la presse :

- Cheveux :	
- Visage :	Hydratant et nourrissant
Éclat	Anti-chute
Bonne mine	Brillance
Détox	

### L'AUTRICE



Blogueuse et Youtubeuse lifestyle, Naturellement Lyla est connue pour les recettes de cosmétiques naturels qu'elle réalise. Passionnée par ce domaine, elle partage ses découvertes sur YouTube et sur son blog [naturellementlyla.com](http://naturellementlyla.com).