

METTRE AU MONDE

Colorier en attendant bébé

Mathilde Millerant

CONTACT PRESSE

Jessica Pellier-Cuit
Tél. : 01 85 09 79 75
06 45 82 75 64
presse@laplage.fr

En librairie le 24 mai 2018

UNE GROSSESSE DÉTENDUE ET CRÉATIVE

Pour toute femme, la grossesse est une période unique, un temps propice au lâcher-prise et à l'accueil de pensées positives pour préparer l'heureux événement dans un état d'esprit serein. L'art, le dessin, le coloriage peuvent alors naturellement s'inviter dans notre quotidien. Mathilde Millerant, artiste peintre et dessinatrice, nous propose ainsi de découvrir notre maternité en coloriage, pour des moments de détente créative avant l'arrivée de bébé.



LE LIVRE

Original et poétique, l'ouvrage de Mathilde Millerant invite les futures mamans à des pauses ludiques dans leur quotidien. Il se compose de 22 coloriages que l'autrice a dessinés au cours de sa grossesse.

En coloriant, la future maman se recentre sur elle-même et son corps ; une intimité se crée ainsi entre elle et son enfant. En lisant l'introduction et les textes-pensées liés aux dessins, elle découvre sa grossesse et sa féminité sous un regard nouveau, paisible et poétique.

METTRE AU MONDE

Colorier en attendant bébé

Mathilde Millerant

48 pages – 14 x 21 cm

Broché avec rabats

Prix public 6,95 €

978-2-84221-610-8

En librairie le 24 mai 2018



L'AUTRICE

Mathilde Millerant est artiste peintre et dessinatrice. Elle a exposé dans de nombreux salons. Lauréate du prix Eugène Delacroix en 2014, elle obtient le premier prix du public lors du festival des jeunes créateurs de Nogent. Le féminin est son sujet de prédilection.