

En librairie le 03 mai 2018

L'INCONTOURNABLE DE NOTRE CUISINE

À la fois mixeur, broyeur, hâchoir et fouet, le mixeur plongeant sert de multiples fonctions, l'encombrement et la vaisselle en moins. Il permet ainsi d'élaborer toutes sortes de recettes, du smoothie au gâteau en passant par les plus traditionnelles mousses et purées. La créatrice culinaire Juliette Pochat nous propose un premier livre consacré à cet indispensable de la cuisine.

LE LIVRE

Le mixeur plongeant existe en plusieurs modèles, avec des caractéristiques propres à chacun. Comment le choisir ? Et une fois acheté, comment optimiser son utilisation ? En répondant à ces questions, Juliette Pochat nous donne un petit aperçu de la multitude de possibilités qu'offre cet accessoire... avant de nous plonger dans une trentaine de recettes variées, saines et 100% vegan.

Du salé au sucré, il y en a pour tous les goûts : crêpes de blé noir, rillettes végétales, glace à la banane, brownies chocolat-framboise... Oui, des brownies avec un mixeur plongeant. Une fois cet accessoire adopté, vous ne pourrez plus vous en passer !



✓ MIXEUR PLONGEANT Juliette Pochat

72 pages – 16 x 22 cm
Broché avec rabats
Prix public 9,95 €
978-2-84221-614-6

En librairie le 03 mai 2018

Recettes disponibles pour la presse :

Rillettes végétales

Mousse de betterave

Clafoutis salés tomate-basilic

Crêpes de semoule

Crêpes & pancakes

Entremets minute

Milk-shakes

L'AUTRICE



Autrice et créatrice culinaire, Juliette Pochat est spécialisée dans les recettes végétariennes et végétaliennes, réalisées avec des produits bio, locaux et de saison. Cette Bretonne exilée à Paris partage ses recettes sur son blog « Les recettes de Juliette ».