

En librairie

À LA RECHERCHE DES SAVEURS PERDUES

Brioche, gâteau marbré, clafoutis ou tarte aux pommes : on a tous sa madeleine de Proust. Lorsque l'on se découvre intolérant au gluten, il peut vite être frustrant de ne plus avoir accès à ces petits plaisirs nostalgiques... L'intolérance au gluten toucherait aujourd'hui en France une personne sur 100 et 15 % des personnes intolérantes ne sont pas diagnostiquées (Source : Afdiag).

LE LIVRE

Dans ce livre, retrouvez 65 desserts de notre enfance adaptés avec des ingrédients sans lait ni gluten, pour que la gourmandise soit toujours un plaisir !

- Biscuits et petits gâteaux : cookies, langues de chat, muffins, rochers à la noix de coco, macarons à la noisette ;
- Crèmes et entremets : charlotte à la poire, flan au caramel, crème anglaise, crème brûlée, yaourts maison ;
- Crêpes et gaufres ;
- Gâteaux : baba au rhum, brioche, gâteau au chocolat, marbré, quatre-quarts au citron, pain d'épice ;
- Glaces et sorbets : glace à la vanille, glace au chocolat, sorbet myrtilles et framboise ;
- Jours de fête : biscuit à la crème d'orange, bûche de Noël, galette des Rois...
- Tartes : tarte citron meringuée, tarte aux pommes de grand-mère, tarte au chocolat, tarte tatin.



PLAISIRS RETROUVÉS

Sans lait ni gluten

Alice & Laure Laffont,
Jean Pommier, Annie
Rapaport

144 pages – 17 x 24 cm
Reliure cartonnée
Prix public 13,50 €
978-2-84221-587-3

En librairie

LES AUTEURS

Atteints de maladies rares et auto-immunes leur imposant un régime sans gluten et sans lait, les auteurs ont été confrontés à la difficulté d'adapter les recettes de leur enfance à ce nouveau régime. Ce livre est le fruit de leur expérience et d'un travail d'équipe solidaire entre Alice et Laure Laffont, Annie Gibergues et Jean Pommier.