

En librairie le 24 mai 2018

JEAN-PHILIPPE CYR, SENSATION QUÉBÉCOISE

La cuisine de Jean-Philippe, c'est un phénomène web suivi par plus de 130K abonnés sur YouTube, Facebook et Instagram ; et depuis peu, c'est aussi un livre. Chef cuisinier québécois à l'humour contagieux, Jean-Philippe Cyr s'est lancé sur les réseaux sociaux il y a quelques années avec une mission : montrer que le mode de vie vegan est à la portée de tous. Ses recettes simples et savoureuses, filmées et partagées sur YouTube, ont rapidement conquis les internautes partout dans le monde.

LE LIVRE

Réaliser des plats vegan savoureux avec des ingrédients accessibles, c'est la spécialité de Jean-Philippe. Retrouvez ses 100 meilleures recettes : ses « classiques » (déjà testées et approuvées) mais aussi une majorité de recettes inédites qui feront l'unanimité à votre table. Vous ne serez plus jamais à court d'idées : avec près de 200 pages, ce livre contient petits-déjeuners (pancakes, granola aux cacahuètes et au chocolat), plats principaux (bouddha bowl, chili sin carne, tacos), desserts (fondant au chocolat, brioche à la cannelle, tarte au citron meringuée), boissons, collations et garnitures... De quoi vous régaler au quotidien, en famille et entre amis.



✓ La cuisine de
Jean-Philippe
Jean-Philippe Cyr
Photographies de
Samuel Joubert

216 pages – 19 x 26 cm

Broché avec rabats

Prix public 19,95 €

ISBN 978-2-84221-623-8

En librairie le 24 mai 2018

L'AUTEUR



Après avoir travaillé dans la restauration, **Jean-Philippe Cyr**, chef cuisinier vegan, a décidé de partager ses meilleures recettes auprès des internautes. Il anime le site « lacuisinedejeanphilippe.com » et une chaîne Youtube du même nom. Il compte aujourd'hui plus de 100K abonnés sur sa page Facebook, et ses deux comptes Instagram @the_buddhist_chef et @la_cuisine_de_jean_philippe cumulent plus de 60K abonnés. Il vit à Montréal et sera présent en France en octobre 2018.