

En librairie le 27 septembre 2018

## VEGAN, SAISON APRÈS SAISON

Toutes les saisons apportent leur lot de surprises et de saveurs : les fruits et légumes disponibles changent avec les mois qui passent, les traditions se célèbrent autour d'une bonne table... Rien de tel que de sublimer ces moments de convivialité avec de bons petits plats 100% végétaux. Même le quotidien est une occasion pour se réinventer.

## LE LIVRE

Reine de la cuisine vegan pour tous les jours, La Fée Stéphanie a plus d'un tour dans son sac : chaque fois que les idées vous manquent, ouvrez ce beau livre et laissez-vous guider ! Autour de produits locaux et de saison, retrouvez plus de 300 recettes pour vous inspirer. Ne manquez jamais d'idées gourmandes pour les grandes et petites occasions qui rythment l'année : les anniversaires, les fêtes de fin d'année, Pâques... et même au quotidien, seul.e ou entre ami.e.s.



## UNE ANNÉE VEGAN avec la fée Stéphanie Stéphanie Tresch-Medici

Photographies de Linda Louis  
et Angélique Roussel  
288 pages - 25 x 29 cm  
Prix public 29,95 €  
ISBN 978-2-84221-624-5

En librairie le 27 septembre 2018



## L'AUTRICE



Alsacienne d'origine, expatriée dans les Pouilles, Stéphanie Tresch Medici anime depuis 2015 La Fée Stéphanie, un blog ressource très fréquenté où elle partage des centaines de recettes vegan. Elle est l'autrice de *Ma cuisine vegan pour tous les jours* et *Des salades qui nous font du bien*.