

Les produits laitiers, des sensations pures?

L'industrie laitière, l'un des secteurs d'activité agricole les plus importants en France, jouit depuis toujours d'une perception positive. Pourtant, le lait n'a en réalité rien de la boisson miraculeuse qu'on nous vend : il entraîne divers problèmes de santé (intolérances, allergies, diabète), contribue au réchauffement climatique et implique d'exploiter et de tuer des animaux sensibles et sociaux. Quant à la situation économique des producteurs de lait elle n'est pas non plus bien enviable, comme l'a montré récemment l'affaire Lactalis.

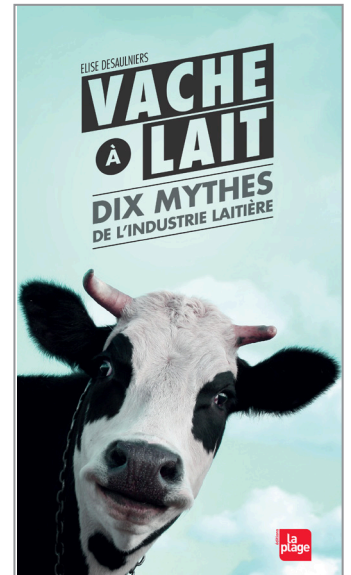
Serions-nous en réalité les vaches à lait de cette industrie ?

Le livre

Publiée avec succès au Québec, puis aux Etats-Unis, Élise Desaulniers adapte enfin son enquête sur les « Dix mythes de l'industrie laitière » pour la France. Cet essai solidement documenté et dénonciateur, dans la lignée de Marie-Monique Robin (*Le monde selon Monsanto*), remonte jusqu'aux racines de notre attachement aux produits laitiers. Celui-ci serait le fruit d'un processus de construction idéologique à grands coups de lobbying, décisions politiques et vastes campagnes de publicité. Une enquête percutante et intransigeante qui dément tout ce que l'on croit savoir sur le lait, qui n'est pas celui que nous croyons boire, et encore moins celui que nous buvions il y a quarante ans, un produit naturel dont nous aurions besoin en grande quantité pour nos os. Elle dénonce l'influence du lobby du lait en France, qui finance directement la recherche publique (notamment l'Inra), et elle provoque une prise de conscience sur les allergies déclenchées par nos « amis pour la vie », le bien-être des vaches laitières et la difficulté pour les jeunes fermiers d'accéder à la production commerciale.

L'auteure

Élise Desaulniers est une chercheuse indépendante et auteure canadienne qui s'intéresse depuis plusieurs années au véganisme et aux questions d'éthique alimentaire. La rigueur de ses recherches a été récompensée en 2015 par le Grand Prix québécois du journalisme indépendant, catégorie Opinion ou analyse à l'écrit, pour un texte sur le féminisme et l'antispécisme. Ses essais sont traduits en anglais, en espagnol et en italien. Conférencière et intervenante régulière dans les collèges et les universités, elle vit à Montréal. *Vache à lait* est son second livre.



Vache à lait
Dix mythes de l'industrie
laitière
Élise Desaulniers
www.laplage.fr

Prix public : 14,5 euros
192 pages
Broché
Format : 13 x 23 cm
ISBN : 978-2-84221-511-8